

scuola tennis 2016/2017

Per la scuola tennis 2016-2017, il **Tennis Club Villasanta**, Top School della Federazione Italiana Tennis, ha programmato numerose attività di formazione “fuori dal campo” per gli allievi agonisti e pre-agonisti e un mini circuito di tennis interno per gli allievi della scuola SAT, finalizzato ad esercitare le capacità acquisite.

Il **Tennis Club Villasanta** investe sempre più sulle attività di formazione al tennis in diversi ambiti. Il programma proposto è stato condiviso fra tutte le qualifiche tecniche FIT: Tecnico Nazionale, Maestri, Istruttori, Preparatori atletici, Preparatore Mentale ed Educatore Alimentare per il tennis.



LEZIONI “FUORI DAL CAMPO” PER ALLIEVI AGONISTI e PRE-AGONISTI

scuola tennis TCV 2016/2017

LEZIONE n.1	Sabato 15 ottobre 2016	Area tecnico-tattica Giocare a tennis al meglio delle proprie possibilità - Metodi per migliorare i risultati agonistici. Parte prima.
LEZIONE n.2	Sabato 10 dicembre 2016	Area tecnico-tattica Giocare a tennis al meglio delle proprie possibilità - Metodi per migliorare i risultati agonistici. Parte seconda.
-	Sabato 17 dicembre 2016	Area tecnico-tattica, Area mentale, Alimentazione Presentazione ai genitori dei programmi di psicologia dello sport e di alimentazione per lo sport implementati al TCV e delle integrazioni con il programma tecnico
LEZIONE n.3	Sabato 14 gennaio 2017	Area mentale Primo incontro del Preparatore Mentale con gli atleti agonisti e pre-agonisti
LEZIONE n.4	Sabato 28 gennaio 2017	Alimentazione Primo incontro dell'Educatore Alimentare con gli atleti agonisti, pre-agonisti e i genitori
LEZIONE n.5	Sabato 25 febbraio 2017	Area mentale Secondo incontro del Preparatore Mentale con gli atleti agonisti e pre-agonisti
LEZIONE n.6	Sabato 8 aprile 2017	Area mentale Terzo incontro del Preparatore Mentale con gli atleti agonisti e pre-agonisti
LEZIONE n.8	Sabato 22 aprile 2017	Alimentazione Secondo incontro dell'Educatore Alimentare con gli atleti agonisti, pre-agonisti e i genitori
LEZIONE n.9	Sabato 13 maggio 2017	Area mentale Quarto incontro del Preparatore Mentale con gli atleti agonisti e pre-agonisti
-	Sabato 10 giugno 2017	Area tecnico-tattica, Area mentale, Alimentazione Incontro di chiusura delle attività di formazione della scuola tennis 2016-17 con genitori, atleti agonisti e pre-agonisti

MINI CIRCUITO INTERNO PER GLI ALLIEVI SAT

scuola tennis TCV 2016/2017

	Domenica 5 Febbraio 2017
	Domenica 12 Marzo 2017
	Domenica 9 Aprile 2017
	Domenica 14 Maggio 2017
MASTERS CUP 2017	Lunedì 29 Maggio – Venerdì 2 Giugno 2017



Il Tennis Club Villasanta ripropone, anche per il 2017, due classici appuntamenti:

- ✓ Martedì 18 aprile 2017: **Trasferta al Monte-Carlo Rolex Master**
- ✓ Sabato 1 luglio - Sabato 8 luglio 2017: **Trasferta estiva in Alto Adige – Brunico per partecipazione ai Tornei Under**

La scuola tennis 2016- 17 culmina con la partecipazione delle squadre agonistiche ai campionati FIT estivi. La Direzione e lo Staff tecnico del TCV augurano grandi successi a tutte le squadre:

- ✓ D1 femminile
- ✓ C maschile
- ✓ D3 maschile
- ✓ Under 14 femminile
- ✓ Under 16 femminile
- ✓ Under 12 maschile
- ✓ Under 14 maschile
- ✓ Under 16 maschile

VAMOS !